

Vitalice gibt es in 4 Sorten



Besonders geeignet für Menschen mit Schluckbeschwerden.



Besonders geeignet für Menschen mit Kälte empfindliche Zähnen.



Besonders geeignet für Menschen mit Magenproblemen.



Besonders geeignet für Menschen, die wieder Gewicht aufbauen müssen.



Besonders geeignet für Menschen die wieder Gewicht aufbauen müssen.



Besonders geeignet für Menschen die wieder Gewicht aufbauen müssen.

Energie-Nährwerte pro 100 Gramm

	KJ	Kcal.	Eiweiß	Kohlenh.	Fett
Vanille Sahneeis	1298	309	8,0 (11%)	14,8 (19%)	24,0 (70%)
Erdbeere Sahneeis	1244	296	6,3 (9%)	24,7 (33%)	18,8 (58%)
Aprikose Sahneeis	1244	296	6,3 (9%)	24,7 (33%)	18,8 (58%)
Himbeere Sorbet	867	206	0,3 (01%)	32,2 (63%)	8,3 (36%)
Mango Eispudding	1262	301	7,7 (10%)	21,4 (29%)	20,2 (61%)
Zwetschgen Trifli	1387	330	8,0 (10%)	28,3 (35%)	20,2 (55%)

% des empfohlenen Tagesbedarfs

vitalice

Eine Marke von Miss Sofie GmbH - am kaiserakai 63 - 20457 hamburg



vitalice

Wenn der Körper mehr braucht,
als der Appetit verlangt.

Wenn weniger mehr sein muss!

Viele kranke Menschen haben, entweder vorübergehend oder dauerhaft Probleme mit dem Essen, weil der Appetit fehlt oder das Essen und Schlucken selbst Schwierigkeiten bereitet.

Gerade in der Therapie- und Regenerationsphase benötigt der Körper eine bedarfsgerechte Menge an lebenswichtigem Eiweiß und genügend Energie (Fette, Öle, Kohlenhydrate).

Vitalice ist ein energiedichtes Genussmittel zur Nahrungsergänzung. Es ermöglicht Menschen mit Ernährungsproblemen, effektiv, einfach und sinnvoll Energie aufzunehmen.



Vitalisierende Energie!

Essen ist essenziell!

Erst mit dem Essen funktioniert der Körper optimal und man fühlt sich wohl. Es gibt Zeiten, in welchen das Verlangen nach Essen nachlässt. Sind das nur einige Tage, so hat dies kaum Bedeutung. Bei größeren Zeiträumen jedoch fehlen dem Körper elementare Nährstoffe.

Hunger hemmt!

Unser Organismus besitzt die außerordentliche Fähigkeit, sich anzupassen. Fehlt es dem Körper an wichtiger Nahrung, stellt er sich auf Hunger ein. Das Resultat ist Müdigkeit: Man ist nicht fit, kann sich nicht konzentrieren und verliert an Gewicht.

Ernährung effektiv ergänzen!

Vitalice ist ein energiedichtes Genussmittel zur Nahrungsergänzung. Es enthält einen hohen Eiweiß- und Fettgehalt, sowie Kohlenhydrate. Das Eis ist speziell für Menschen entwickelt, die Ihren Nährstoffbedarf nicht durch Ihre Mahlzeiten decken können. Zum Beispiel, weil sie Ihren Appetit verloren haben oder einfach nicht genug essen können.

Eiweiß erzeugt Energie!

Eiweiß ist lebensnotwendig und spendet Energie für den Aufbau und Erhalt von Körperzellen, Gewebe und Muskeln. Es besteht aus Aminosäuren, die durch den Darm aufgenommen werden. Von den etwa 20 verschiedenen Aminosäuren, sind 8 grundlegend. Der Körper kann diese nicht selber produzieren und muss sie über die Ernährung aufnehmen. Der Eiweißbedarf ist vom Gesundheitszustand und Körpergewicht abhängig.

Kohlenhydrate und Fett

Genau wie das Eiweiß haben die Kohlenhydrate und Fett eine große Bedeutung. Ihre Energie sorgt für die konstante Körpertemperatur, den Aufbau von neuen Zellen und ermöglichen die Ausübung körperlicher Aktivität.

Mahlzeiten mehrer & Mengen mindern

Für die Steigerung des Wohlbefindens ist die wertvolle Ernährung Voraussetzung. Ausreichend Eiweiß und Kohlenhydrate sind dafür wichtig. Man soll essen, wenn man Hunger verspürt und nicht bis zur nächsten Mahlzeit warten. Lieber fünf bis sechs kleine Mahlzeiten am Tag einnehmen, anstatt drei große. Bei ausbleibendem Appetit ist es schwer, genug zu essen und zu trinken. Kaltes vitalice stellt dann eine effektive Alternative zur Zwischenmahlzeit dar.



Sorgfalt, Tradition und Qualität

Erfolgs-Referenzen aus Dänemark

In dänischen Krankenhäusern wird das Eis im Rahmen des Projektes „Essen für Alle“ bereits erfolgreich eingesetzt. Morgens Fonseca Pedersen, Küchenchef im dänischen Hvidovre Krankenhaus bezeichnet das Eis als Vorzeige-Beispiel für nützliche Produkte, die entwickelt werden können, wenn Rohstoffproduzenten, Ernährungswissenschaftler und Köche Ihre Kompetenzen in Sachen Nahrung und Gesundheit bündeln. Auch der dänische Gesundheitsminister ist von diesem Konzept restlos begeistert.

Entwickelt in Dänemark

Die Idee, aus qualitativ herausragenden Rohstoffen, neue einfache aber abwechslungsreiche Rezepte auszuprobieren, entstand in Dänemark. N.H. Lindhardt von der Aabybro Molkerei wollte, sowohl bei denjenigen, die die Mahlzeit zu sich nehmen, als auch bei den Köchen und Ernährungsberatern eine höhere Zufriedenheit erreichen und damit letztendlich mehr Lust auf gehaltvolles Essen machen.

Aabybro Molkerie

Unser Eis wird in feinsten Handwerkskunst von der Aabybro Molkerei in Dänemark erzeugt. Der 1888 gegründete Familienbetrieb produziert Eis nach alter Tradition und Familienrezepten mit frischer Sahne und nur aus besten Zutaten.

Aabybro hat sich auf traditionelles Milch- und Sahneeis spezialisiert. Dafür werden handverlesene Zutaten aus der norddänischen Region Vendsyssel verarbeitet.

Verarbeitung & Verpackung

Das Eis ist weich, glatt und komplett frei von Kernen, Nüssen oder sonstigen Teilchen, die sich in Zähnen oder Hals festsetzen könnten. Sie erhalten das Eis in kleinen, praktischen 120 ml Bechern mit einem Inhalt von je 70 Gramm. So werden die Portionen von den Patienten sofort als „einfach zu bewältigen“ angesehen. Es gibt zwei Kartongrößen, alternativ mit 100 oder 24 Stück.

Inhaltsstoffanalyse Sahneis Vanille

Prüfmenge: 108,600 Kg
Tag: 100%

Prüfnorm: keine Norm gewählt

Brennwert gesamt 1.434.572,6 kJ
Eiweiß 10,1 E%
Fett 72,3 E%
Kohlenhydrate 17,5 E%
Alkohol 0,0 E%

Nährwerte	Gesamt	Pro 100g	Abdeckung in %	Gültigkeit
Brennwert	1.434.573 kJ	1321 kJ	0	100
Protein	8.551,4 g	7,9 g	0	100
Fett	27.310,6 g	25,1 g	0	100
Kohlenhydrate	14.788,0 g	13,6 g	0	100
Zuckerzusatz	12.000,0 g	11,0 g	0	90
Alkohol	0,0 g	0,0 g	0	90
Asche	427,8 g	0,4 g	0	90
Wasser	39.282,2 g	36,2 g	0	90
Vitamin A	246.400,0 RE	226,9 RE	0	90
Vitamin A1	226.800,0 µg	208,8 µg	0	90
Beta-Carotin	117.600,0 µg	108,3 µg	0	90
Vitamin D	259,00 µg	0,24 µg	0	90
Vitamin E	679,00 aTE	0,63 aTE	0	90
a-Tocopherol	679,00 mg	0,63 mg	0	90
Vitamin K1	0,0 µg	0,0 µg	0	89
Vitamin B1	14,00 mg	0,01 mg	0	90
Vitamin B2	63,42 mg	0,06 mg	0	90
Nicotinsäure	378,0 NE	0,3 NE	0	90
Nicotinsäure	49,00 mg	0,05 mg	0	90
Tryptophan	329,00 mg	0,30 mg	0	90
Vitamin B6	14,04 mg	0,01 mg	0	90
Pantothensäure	147,00 mg	0,14 mg	0	90
Biotin	630,0 µg	0,6 µg	0	90
Folsäure	3.920,0 µg	3,6 µg	0	90
Vitamin B12	308,00 µg	0,28 µg	0	90
Vitamin C	560,0 mg	0,5 mg	0	90
Natrium	23.148 mg	21 mg	0	90
Kalium	66.992 mg	62 mg	0	90
Calcium	48.628 mg	45 mg	0	90
Magnesium	5.338 mg	5 mg	0	90
Phosphor	39.912 mg	37 mg	0	90
Eisen	56,94 mg	0,05 mg	0	90
Kupfer	62,320 mg	0,057 mg	0	89
Zink	191,22 mg	0,18 mg	0	89
Jod	3.414,0 µg	3,1 µg	0	76
Mangan	4,2 mg	0,0 mg	0	89
Chrom	285,40 µg	0,26 µg	0	89
Selen	915,40 µg	0,84 µg	0	89
Nickel	2.574,00 µg	2,37 µg	0	89
Zuckerarten	14.051,0 g	12,9 g	0	90
modifizierte Stärke	0,0 g	0,0 g	0	90
Ballaststoffe	0,0 g	0,0 g	0	0
Summe gesättigter Fettsäuren	17.360,22 g	15,99 g	0	76
Summe einfach gesättigter Fettsäuren	7.140,24 g	6,57 g	0	76
Summe mehrfach ungesättigter Fettsäuren	658,02 g	0,61 g	0	76
Cholesterin	88.200,00 mg	81,22 mg	0	90

Inhaltsstoffanalyse Himbeer Sorbet

Prüfmenge: 100,000 Kg
Tag:100%

Brennwert gesamt 867.310,0 kJ
Eiweiß 0,5 E%
Fett 36,3 E%
Kohlenhydrate 63,2 E%
Alkohol 0,0 E%

Prüfnorm: keine Norm gewählt

Nährwerte	Gesamt	Pro 100g	Abdeckung in %	Gültigkeit
Brennwert	867.310 kJ	867 kJ	0	100
Protein	280,0 g	0,3 g	0	100
Fett	8.280,0 g	8,3 g	0	100
Kohlenhydrate	32.230,0 g	32,2 g	0	100
Zuckerzusatz	30.000,0 g	30,0 g	0	100
Alkohol	0,0 g	0,0 g	0	100
Asche	100,0 g	0,1 g	0	100
Wasser	17.110,0 g	17,1 g	0	100
Vitamin A	1.400,0 RE	1,4 RE	0	100
Vitamin A1	0,0 µg	0,0 µg	0	100
Beta-Carotin	8.400,0 µg	8,4 µg	0	100
Vitamin D	0,00 µg	0,00 µg	0	100
Vitamin E	2.440,00 aTE	2,44 aTE	0	100
a-Tocopherol	1.800,00 mg	1,80 mg	0	100
Vitamin K1	640,0 µg	0,64 µg	0	94
Vitamin B1	6,00 mg	0,01 mg	0	100
Vitamin B2	10,00 mg	0,01 mg	0	100
Nicotinsäure	150,0 NE	0,2 NE	0	100
Nicotinsäure	100,00 mg	0,10 mg	0	100
Tryptophan	50,00 mg	0,05 mg	0	100
Vitamin B6	18,00 mg	0,02 mg	0	100
Pantothensäure	48,00 mg	0,05 mg	0	100
Biotin	380,0 µg	0,4 µg	0	65
Folsäure	8.800,0 µg	8,8 µg	0	100
Vitamin B12	0,00 µg	0,00 µg	0	100
Vitamin C	4.800,0 mg	4,8 mg	0	100
Natrium	1.240 mg	1 mg	0	100
Kalium	46.620 mg	47 mg	0	100
Calcium	4.120 mg	4 mg	0	100
Magnesium	4.270 mg	4 mg	0	100
Phosphor	5.830 mg	6 mg	0	100
Eisen	129,26 mg	0,13 mg	0	100
Kupfer	151,00 mg	0,151 mg	0	65
Zink	73,40 mg	0,07 mg	0	65
Jod	626,0 µg	0,6 µg	0	6
Mangan	243,4 mg	0,2 mg	0	65
Chrom	781,00 µg	0,78 µg	0	65
Selen	50,60 µg	0,05 µg	0	65
Nickel	4.770,00 µg	4,77 µg	0	65
Zuckerarten	30.410,0 g	30,4 g	0	100
modifizierte Stärke	0,0 g	0,0 g	0	100
Ballaststoffe	880,0 g	0,9 g	0	6
Summe gesättigter Fettsäuren	3.934,00 g	3,93 g	0	41
Summe einfach gesättigter Fettsäuren	2.982,00 g	2,98 g	0	41
Summe mehrfach ungesättigter Fettsäuren	921,40 g	0,92 g	0	41
Cholesterin	0,00 mg	0,00 mg	0	100

Inhaltsstoffanalyse Sahneis Erdbeer

Prüfmenge: 128,600 Kg
Tag:100%

Brennwert gesamt 1471092,6 kJ
Eiweiß 10,0 E%
Fett 70,9 E%
Kohlenhydrate 19,1 E%
Alkohol 0,0 E%

Prüfnorm: keine Norm gewählt

Nährwerte	Gesamt	Pro 100g	Abdeckung in %	Gültigkeit
Brennwert	1.471.093 kJ	1144 kJ	0	100
Protein	8.691,4 g	6,8 g	0	100
Fett	27.430,0 g	21,3 g	0	100
Kohlenhydrate	16.528,0 g	12,9 g	0	100
Zuckerzusatz	12.000,0 g	9,3 g	0	90
Alkohol	0,0 g	0,0 g	0	90
Asche	507,8 g	0,4 g	0	90
Wasser	57.202,2 g	44,5 g	0	90
Vitamin A	247.743,0 RE	192,6 RE	0	90
Vitamin A1	226.800,0 µg	176,4 µg	0	90
Beta-Carotin	125.600,0 µg	97,7 µg	0	90
Vitamin D	259,00 µg	0,20 µg	0	90
Vitamin E	769,00 aTE	0,60 aTE	0	90
a-Tocopherol	769,00 mg	0,60 mg	0	90
Vitamin K1	4.000,0 µg	3,11 µg	0	90
Vitamin B1	18,00 mg	0,01 mg	0	90
Vitamin B2	69,42 mg	0,05 mg	0	90
Nicotinsäure	524,0 NE	0,4 NE	0	90
Nicotinsäure	4,09 mg	0,30 mg	0	90
Tryptophan	353,00 mg	0,27 mg	0	90
Vitamin B6	26,04 mg	0,02 mg	0	90
Pantothensäure	215,00 mg	0,17 mg	0	90
Biotin	850,0 µg	0,7 µg	0	90
Folsäure	16.520,0 µg	12,8 µg	0	90
Vitamin B12	308,00 µg	0,24 µg	0	90
Vitamin C	14.160,0 mg	11,0 mg	0	90
Natrium	23.948 mg	19 mg	0	90
Kalium	96.392 mg	75 mg	0	90
Calcium	52.628 mg	41 mg	0	90
Magnesium	7.538 mg	6 mg	0	90
Phosphor	45.512 mg	35 mg	0	90
Eisen	126,94 mg	0,10 mg	0	90
Kupfer	70,120 mg	0,055 mg	0	90
Zink	210,82 mg	0,16 mg	0	90
Jod	3.534,0 µg	2,7 µg	0	76
Mangan	90,2 mg	0,1 mg	0	90
Chrom	345,40 µg	0,27 µg	0	90
Selen	955,40 µg	0,74 µg	0	90
Nickel	3.326,00 µg	2,59 µg	0	90
Zuckerarten	14.965,0 g	11,6 g	0	90
modifizierte Stärke	0,0 g	0,0 g	0	90
Ballaststoffe	320,0 g	0,2 g	0	2
Summe gesättigter Fettsäuren	17.369,82 g	13,51 g	0	76
Summe einfach gesättigter Fettsäuren	7.156,24 g	5,56 g	0	76
Summe mehrfach ungesättigter Fettsäuren	725,22 g	0,56 g	0	76
Cholesterin	88.200,00 mg	68,58 mg	0	90

Inhaltsstoffanalyse Zwetschgen Trifli

Prüfmenge: 135,700 Kg
Tag:100%

Brennwert gesamt 18822,1 KJ
Eiweiß 9,9 E%
Fett 55,4 E%
Kohlenhydrate 34,7 E%
Alkohol 0,0 E%

Prüfnorm: keine Norm gewählt

Nährwerte	Gesamt	Pro 100g	Abdeckung in %	Gültigkeit
Brennwert	18.822 kJ	1387 kJ	0	100
Protein	109,2 g	8,0 g	0	100
Fett	274,5 g	20,2 g	0	100
Kohlenhydrate	384,4 g	28,3 g	0	100
Zuckerzusatz	230,0 g	16,9 g	0	92
Alkohol	0,0 g	0,0 g	0	92
Asche	8,8 g	0,6 g	0	92
Wasser	457,8 g	33,7 g	0	92
Vitamin A	2.636,0 RE	194,3 RE	0	92
Vitamin A1	2.268,0 µg	167,1 µg	0	92
Beta-Carotin	2.204,0 µg	162,4 µg	0	92
Vitamin D	2,59 µg	0,19 µg	0	92
Vitamin E	11,39 aTE	0,84 aTE	0	92
a-Tocopherol	11,39 mg	0,84 mg	0	92
Vitamin K1	0,00 µg	0,00 µg	0	78
Vitamin B1	0,30 mg	0,02 mg	0	92
Vitamin B2	0,83 mg	0,06 mg	0	92
Nicotinsäure	7,7 NE	0,6 NE	0	92
Nicotinsäure	4,09 mg	0,30 mg	0	92
Tryptophan	3,63 mg	0,27 mg	0	92
Vitamin B6	0,44 mg	0,03 mg	0	92
Pantothensäure	2,39 mg	0,18 mg	0	92
Biotin	6,3 µg	0,5 µg	0	92
Folsäure	47,2 µg	3,5 µg	0	92
Vitamin B12	3,08 µg	0,23 µg	0	92
Vitamin C	13,6 mg	1,0 mg	0	92
Natrium	299 mg	22 mg	0	92
Kalium	1.506 mg	111 mg	0	92
Calcium	646 mg	48 mg	0	92
Magnesium	103 mg	8 mg	0	92
Phosphor	571 mg	42 mg	0	92
Eisen	3,09 mg	0,23 mg	0	92
Kupfer	1,215 mg	0,090 mg	0	90
Zink	2,98 mg	0,22 mg	0	90
Jod	36,0 µg	2,7 µg	0	72
Mangan	0,8 mg	0,1 mg	0	90
Chrom	5,62 µg	0,41 µg	0	90
Selen	11,14 µg	0,82 µg	0	90
Nickel	152,96 µg	11,27 µg	0	90
Zuckerarten	330,5 g	24,4 g	0	92
modifizierte Stärke	0,0 g	0,0 g	0	80
Ballaststoffe	15,2 g	1,1 g	0	12
Summe gesättigter Fettsäuren	173,96 g	12,82 g	0	72
Summe einfach gesättigter Fettsäuren	71,51 g	5,27 g	0	72
Summe mehrfach ungesättigter Fettsäuren	7,24 g	0,53 g	0	72
Cholesterin	882,00 mg	65,00 mg	0	92

Inhaltsstoffanalyse Mango Eispudding

Prüfmenge: 135,700 Kg
Tag:100%

Brennwert gesamt 17123,9 KJ
Eiweiß 10,4 E%
Fett 60,8 E%
Kohlenhydrate 28,8 E%
Alkohol 0,0 E%

Prüfnorm: keine Norm gewählt

Nährwerte	Gesamt	Pro 100g	Abdeckung in %	Gültigkeit
Brennwert	17.124 kJ	1262 kJ	0	100
Protein	104,8 g	7,7 g	0	100
Fett	274,1 g	20,2 g	0	100
Kohlenhydrate	289,9 g	21,4 g	0	100
Zuckerzusatz	230,0 g	16,9 g	0	92
Alkohol	0,0 g	0,0 g	0	92
Asche	5,2 g	0,4 g	0	92
Wasser	560,8 g	41,3 g	0	92
Vitamin A	2.648,0 RE	195,1 RE	0	92
Vitamin A1	2.268,0 µg	167,1 µg	0	92
Beta-Carotin	2.282,0 µg	168,2 µg	0	92
Vitamin D	2,59 µg	0,19 µg	0	92
Vitamin E	8,99 aTE	0,66 aTE	0	92
a-Tocopherol	8,99 mg	0,66 mg	0	92
Vitamin K1	0,00 µg	0,00 µg	0	86
Vitamin B1	0,26 mg	0,02 mg	0	92
Vitamin B2	0,76 mg	0,06 mg	0	92
Nicotinsäure	5,2 NE	0,4 NE	0	92
Nicotinsäure	1,69 mg	0,12 mg	0	92
Tryptophan	3,55 mg	0,26 mg	0	92
Vitamin B6	0,40 mg	0,03 mg	0	92
Pantothensäure	1,79 mg	0,13 mg	0	92
Biotin	6,3 µg	0,5 µg	0	88
Folsäure	181,2 µg	13,4 µg	0	92
Vitamin B12	3,08 µg	0,23 µg	0	92
Vitamin C	61,6 mg	4,5 mg	0	92
Natrium	297 mg	22 mg	0	92
Kalium	884 mg	65 mg	0	92
Calcium	572 mg	42 mg	0	92
Magnesium	73 mg	5 mg	0	92
Phosphor	421 mg	31 mg	0	92
Eisen	1,37 mg	0,10 mg	0	92
Kupfer	0,675 mg	0,050 mg	0	89
Zink	2,08 mg	0,15 mg	0	89
Jod	34,4 µg	2,5 µg	0	65
Mangan	0,1 mg	0,0 mg	0	89
Chrom	5,02 µg	0,37 µg	0	86
Selen	9,14 µg	0,67 µg	0	86
Nickel	28,96 µg	2,13 µg	0	86
Zuckerarten	266,3 g	19,6 g	0	92
modifizierte Stärke	0,0 g	0,0 g	0	88
Ballaststoffe	3,8 g	0,3 g	0	3
Summe gesättigter Fettsäuren	173,85 g	12,81 g	0	69
Summe einfach gesättigter Fettsäuren	71,79 g	5,29 g	0	69
Summe mehrfach ungesättigter Fettsäuren	6,77 g	0,50 g	0	69
Cholesterin	882,00 mg	65,00 mg	0	92